

¿Como puedo evitar contraer el coronavirus (COVID'19)?

Pasos a seguir para evitar propagar la gripe/
influenza, al igual que el coronavirus:



LAVESE LAS MANOS

frecuentemente con jabón. *Si no hay jabón y agua disponibles, use liquido lavamanos con base de alcohol, que contenga por lo menos el 60 por ciento de alcohol/alcohol.*



EVITE TOCAR sus ojos, nariz y boca



EVITE CONTACTO CON gente enferma y **QUEDESE EN CASA** si está enfermo(a)



CUBRASE LA BOCA Y NARIZ con una toalla higiénica desechable o la manga de su camisa

Manténgase informado acerca del brote de coronavirus por medio de fuentes confiables como El Centro Nacional de Control de Enfermedades (CDC)

¡Síguenos!
Twitter:
@LouMetroHealth

Facebook:
@LouPublicHealth

