



# COVID-19

## ¿Qué es?

El coronavirus (COVID-19) es un nuevo virus respiratorio que tiene el potencial de causar enfermedades graves y neumonía en algunas personas.

## ¿Cómo se propaga?



Por medio  
del aire/  
medioambiente,  
o al toser y  
estornudar



Por medio de contacto  
personal cercano,  
dándose la mano al  
saludarse



Al tocar objetos  
contagiados, y luego  
tocarse la boca, nariz o los  
ojos

## ¿Cuáles son los síntomas?

Las enfermedades pueden ser leves o, en algunos casos, ser lo suficientemente graves como para requerir hospitalización. Los síntomas de esta enfermedad respiratoria incluyen principalmente



Fiebre



Tos



Falta de aire/  
aliento

Los síntomas pueden aparecer por primera vez  
entre 2 a 14 días después de exposición

## ¿Cómo se previene?

La prevención es similar a la de otras enfermedades respiratorias, incluyendo la gripe:

- **Lávase las manos** con frecuencia
- **Evite tocarse** los ojos, la nariz o la boca sin lavarse las manos
- **Evite el contacto** con personas enfermas
- **Quédese en casa** mientras esté enfermo; evite a otras personas
- **Cubra la boca/nariz** con un pañuelo desechable o manga cuando tosa o estornude

LAS PERSONAS NO DEBEN SER EXCLUIDAS DE  
ACTIVIDADES BASADAS EN SU RAZA O PAÍS DE ORIGEN.

## ¿Cuándo buscar evaluación y asesoramiento médico?

Si tiene síntomas como tos, fiebre u otros problemas respiratorios, llame a su proveedor de atención médica. Aislarse y usar una mascarilla filtrante antes de salir de la casa. No vaya a la sala de emergencias. Las salas de emergencia necesitan poder atender a las personas con necesidades más críticas.

LLAME a su proveedor de atención médica si siente que tiene COVID-19 y siga sus consejos.

**Kentucky COVID-19 Línea Directa 1-800-722-5725**