

Las manos limpias salvan vidas

**¡Lávese las manos para detener los
gérmenes y mantenerse sano!**



Frótese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos:

- ◆ Después de ir al baño
- ◆ Antes de tocar y comer alimentos
- ◆ De manera frecuente durante el día