

질병관리본부
나 세계보건기
구같은 신뢰할
만한 기관에서
알리는 코로나
바이러스 최근
상황을 보십시오.

아래에 들어가 보십
시오! 트위터:

LouMetroHealth

페이스북:

LouPublicHealth

공중 보건과 건강부



DEPARTMENT OF
PUBLIC HEALTH
AND WELLNESS

집에서 코로나19로부터 당신을 지키는 안내

당신이 **COVID-19**에 감염될 가능성이 있거나 감염되었을 때 집에서 건강을 돌보는 **10**가지 방법

1. 직장, 학교 그 밖의 공공 장소를 피해 집에 머무십시오. 꼭 나가야 한다면 대중교통이나 다른 사람 차 혹은 택시를 가능한 피하십시오.
2. 당신의 증상을 주의깊게 관찰하십시오. 증상이 악화된다면 당신의 의사에게 즉시 연락하십시오.
3. 휴식하고, 수분을 충분히 섭취하고, 열이 있을 때는 타이레놀약을 먹으십시오.
4. 기침이나 재채기를 할 때 입을 막으십시오.
5. 비누와 물로 20초이상 손을 자주 씻거나 최소한 60% 알코올 함유한 알코올기반 손 소독제로 손을 소독하십시오.
6. 되도록 많이, 집안의 다른 사람들과 떨어져 정해진 방에 머무십시오. 그리고 가능하다면 별도의 욕실을 사용하도록 하십시오. 집안 실내나 실외에서 다른 사람 곁에 있어야 할 경우, 마스크를 착용하십시오.
7. 집안의 식구들과 식기, 수건, 침구 등 개인용품을 나누어 쓰지 마십시오.
8. 자주 손이 닿는 카운터 상판, 테이블 윗면, 손잡이 등의 표면을 청소하십시오. 가정용 소독 스프레이나 닦개를 사용설명서에 따라 사용하십시오.
9. 꼭 필요하지 않은 의사의 진찰이라면 연기하십시오. 온라인으로 이행할 수 없는 위중한 의료 예약이 있을 경우 의료진에게 미리 연락하고 당신이 코로나 19에 감염되었거나 감염 가능성이 있음을 알리십시오.
10. 의료상 응급시에는 911에 전화하시고 파견요원에게 당신이 코로나 19에 감염되었거나 감염 가능성이 있음을 알리십시오.

*당신이 코로나 19 검진을 받았거나 결과를 기다릴 동안에는 격리하고 의료진의 안내를 기다리십시오. 언제 자가격리 혹은 자가고립에서 해제될 수 있는지도 여러분의 의사와 상의하시기 바랍니다.

여러분의 안전에 관해 문의할 사항이 더 있으시면 여러분의 의사에게 연락하십시오.

켄터키 코로나 19 (COVID-19) 상담 직통전화 1-800-722-5725

상세 정보 문의: [Kycovid19.ky.gov](https://www.kycovid19.ky.gov) | www.louisvilleky.gov/covid19