

Transformer son domicile en salle de classe



Intégrer le contenu pédagogique dans les activités du foyer

Reproduire une salle de classe à la maison est un défi en soi, mais créer des opportunités pour permettre à votre enfant d'apprendre à travers des activités quotidiennes comme jouer à un jeu en famille, cuisiner et participer aux tâches ménagères est un excellent moyen d'intégrer l'enseignement dans le train-train quotidien. Il existe des moyens amusants d'intégrer des contenus pédagogiques à la maison :

- Jouer à des jeux ensemble
- Faire participer les élèves à la cuisine et à la pâtisserie
- Accroître les responsabilités par le biais des tâches ménagères



Construire une communauté à la maison

La gestion des défis du quotidien peut être encore plus troublante maintenant que nous aidons nos enfants dans leur apprentissage scolaire à la maison, mais vous pouvez améliorer le sentiment de communauté à la maison grâce aux cercles de restauration.

Cercle à la maison pas-à-pas :

1. Trouvez un endroit chez vous où tout le monde peut s'asseoir, se sentir à l'aise et se voir.
2. Désignez un membre de votre famille pour diriger le cercle et trouvez un sujet de conversation qui parle à toute la famille.
3. L'animateur doit avoir une question ou un sujet pour lancer le cercle.
4. Énoncez la question ou le sujet, puis faites passer le bâton de parole.
5. La personne qui tient le bâton de parole doit être celle qui répond à la question ou au sujet (une seule personne à la fois), y compris l'animateur.
6. Passez-le à la personne suivante lorsqu'elle a terminé sa réponse.



Favoriser une communication positive

L'intégration de questions guidées aidera chaque apprenant à identifier comment il se sent, émotionnellement, mentalement et physiquement, chaque jour. Afin de continuer à soutenir votre élève pendant qu'il apprend à la maison, vous pouvez utiliser la liste de questions guidées ci-dessous pour vérifier que tout va bien.

Questions guidées pour définir la journée :

- Quel est votre objectif du jour?
- Quelles sont les tâches/activités à accomplir aujourd'hui?
- De quoi avez-vous besoin pour mener à bien vos activités scolaires?

Questions guidées pour terminer la journée :

- Quelle est la chose dont vous êtes vraiment fier et dont vous aimeriez me faire part?
- Quel genre de journée avez-vous eue jusqu'à présent?
- Quelle est une chose qui s'est bien passée aujourd'hui?
- Quelle est une chose qui ne s'est pas bien passée aujourd'hui?
- Que pouvez-vous faire pour être certain de réussir demain?

Créer un environnement d'apprentissage



Choisir un domaine d'apprentissage efficace

Apporter de petits changements à votre maison peut favoriser un apprentissage plus efficace. Choisissez un espace dédié (intérieur ou extérieur) qui deviendra votre espace pédagogique. Supprimez ou éteignez les distractions (téléphones portables, télévision, etc.) pour vous préparer à apprendre.



Flexibilité

Efforcez-vous de faire preuve de souplesse dans le choix de votre domaine d'apprentissage. Certains enfants sont plus à l'aise pour apprendre sur table tandis que d'autres aiment s'étaler par terre ! Faites preuve de créativité avec les fournitures dont vous disposez ! Il n'est pas toujours nécessaire de se limiter au crayon et papier.



Le pouvoir d'un emploi du temps

Un emploi du temps structure notre journée non seulement pour nos enfants mais aussi pour nous-mêmes ! Il assure prévisibilité et sécurité et peut contribuer à éviter les comportements difficiles. Votre emploi du temps doit être cohérent, précis (horaires et activités) et incorporer des pauses.



Définir les attentes en matière de comportement pour le NTI

Identifiez quelques règles comportementales de base claires, concises et *énoncées de manière positive*. Par exemple :

- Restez concentré
- Demandez de l'aide après avoir essayé une fois
- Disposez d'une pièce calme pour passer des appels Google
- Pas de nourriture/boissons dans l'espace pédagogique

Affichez les attentes dans l'espace pédagogiques, consultez-les avant le NTI ou lorsque des rappels sont nécessaires ! Si vous pouvez les relier aux attentes en vigueur à l'école, c'est encore mieux.



Gestion de vos ressources numériques

De nombreux appareils peuvent avoir des capacités de classe Google (téléphones portables, consoles de jeu). Utilisez-les pour engager votre enfant dans l'apprentissage du NTI. Limitez le nombre d'appareils en ligne en même temps pour augmenter la vitesse du Wi-Fi.



Faire des choix sains

Faire des choix sains peut conduire à un regain d'énergie et à un apprentissage plus productif tout en diminuant l'anxiété et la dépression. Faites en sorte que vos enfants mangent des aliments sains, dorment bien, pratiquent la pleine conscience et bénéficient d'un système de soutien.

Promouvoir un comportement positif



Le pouvoir des encouragements

C'est une période stressante pour tous ceux qui essaient de gérer le travail, l'école et la maison. *Les encouragements spécifiques au comportement* sont un moyen d'utiliser le langage pour réduire les difficultés et aider nos élèves à s'engager et à se sentir en confiance.

Pas à pas :

1. Identifiez ce que vous voulez que votre enfant fasse
2. Encouragez-le avec enthousiasme, en spécifiant ce qu'il ou elle a fait
3. Donnez-leur de l'affection non verbale (sourire, tape dans le dos, ou tapes-m'en cinq).



Utiliser les activités privilégiées pour motiver

Avez-vous des difficultés à motiver votre enfant à faire ses devoirs? Votre enfant passe-t-il trop de temps sur les jeux vidéo ou à regarder YouTube et à éviter ses responsabilités?

La motivation est la clé du succès !

- Améliore le comportement et crée une attitude plus positive
- Aide les apprenants à progresser vers leurs objectifs
- Améliore la communication en fixant des attentes claires
- Réduit le stress des parents.

Activités de motivation :

- Discutez quotidiennement avec votre enfant de ses motivations, ses difficultés et ses besoins
- Définissez des attentes avec votre enfant afin qu'il sache sur quoi il doit se concentrer en priorité
- Utilisez des récompenses et des éléments de motivation pour les tâches les plus difficiles ou les plus détestées.



Contrats et graphiques de comportement

Les contrats et graphiques de comportement permettent de :

- Définir des attentes ou des règles
- Décrire les conséquences d'un comportement négatif
- Offrir des récompenses/privileges pour les comportements positifs

Ils peuvent accroître la motivation aux devoirs et réduire les comportements hors tâche!

Conseils pratiques

1. Demandez à votre enfant ce qui le motive
2. Fixez quelques règles pour gagner
3. Soyez prêt à payer ou à travailler !

Nos enfants essaient toujours de nous communiquer quelque chose.

Parfois, ce comportement n'est pas toujours celui que l'on souhaite voir, comme les disputes, les provocations, les gémissements, etc. Nous pouvons aider à *changer* et **ENSEIGNER** des comportements plus appropriés par **NOTRE** façon de réagir !



Nos enfants apprendront parfois que leur comportement peut leur permettre d'obtenir ce qu'ils veulent.

- L'accès aux jouets/jeux devrait être accordé sur la base de *comportements positifs*
- Si vous dites "non", ça reste "non".
- Apprenez à votre enfant que le langage marche, **pas** le mauvais comportement
- Ne donnez pas d'objets/activités pour faire cesser le comportement



Que ce soit positif ou négatif, nos enfants peuvent apprendre à attirer notre attention *avec succès*.

- Essayez de ne pas réagir aux pleurs ou aux cris. Quittez la pièce si nécessaire !
- Accordez de l'attention de façon aléatoire tout au long de la journée lorsque votre enfant réussit à jouer ou à faire ses devoirs de façon autonome.



Parfois, nos enfants réagissent à cause de quelque chose qu'ils ressentent à l'intérieur.

- Essayez de demander à votre enfant comment il se sent chaque jour.
- Veillez à ce que votre enfant ait un horaire fixe de repas et de sommeil afin de rester concentré.
- Prévoyez des moments tout au long de la journée pour faire des pauses et bouger, et du temps pour sortir dehors et dépenser son énergie.



Parfois, nos enfants parviennent à se désengager ou éviter les choses qu'ils ne veulent pas faire en adoptant un comportement difficile.

- Maintenez des interactions calmes et neutres lorsque vous fixez des attentes ou lorsque votre enfant est contrarié.
- Ne pas se laisser faire ne signifie pas abandonner ! Si nous demandons à notre enfant de faire quelque chose, il est important qu'il le fasse une fois qu'il s'est calmé.
- Recherchez des occasions d'être proactif ! En cas de signes de frustration, proposez de courtes pauses ou de l'aide.

Réagir aux comportements difficiles