

تحويل المنزل إلى فصل مدرسي

دمج محتوى الفصل المدرسي في الأنشطة المنزلية



إن محاكاة الفصل المدرسي في المنزل يُعد أمرًا صعبًا، ولكن إتاحة الفرص أمام طفلك ليتعلم من خلال الأنشطة اليومية، مثل اللعب مع العائلة والطهي والمساعدة في الأعمال المنزلية، تُعد طريقة رائعة لتضمين فرص التدريس في الروتين اليومي. وتتضمن الطرق الممتعة لدمج المحتوى التعليمي في المنزل ما يلي:

- اللعب معًا
- جعل المتعلمين يساعدون في الطبخ والخبز
- زيادة المسؤولية من خلال الأعمال

بناء مجتمع في المنزل



من الممكن أن تكون إدارة التحديات اليومية أكثر إثارة للقلق الآن لأننا نساعد أطفالنا على مناقشة ما يتعلمونه في الفصل المدرسي في المنزل، ولكنه يمكنك تعزيز المجتمع في المنزل باستخدام الحلقات التصالحية.

اصنع حلقة حوارية في المنزل باتباع الخطوات التالية:

1. حدد مكانًا في منزلك يمكن فيه للجميع الجلوس والشعور بالراحة ورؤية بعضهم بعضًا.
2. اختر شخصًا من عائلتك لقيادة الحلقة وابتحث عن جملة حوارية لها معنى للعائلة.
3. يحتاج القائد إلى سؤال أو موضوع لبدء الحلقة.
4. اذكر السؤال أو الموضوع ثم اجعل الجملة الحوارية تلف الحلقة.
5. يجب أن يكون الشخص الذي معه الجملة الحوارية هو الشخص الذي يجيب على السؤال أو الموضوع (يتحدث شخص واحد فقط في كل مرة)، بما في ذلك الميسر.
6. انقل الجملة الحوارية إلى الشخص التالي حين ينتهي الشخص الحالي من الإجابة على السؤال.

تعزيز التواصل الإيجابي



إن دمج الأسئلة الموجهة سيساعد كل متعلم على تحديد ما يشعر به عاطفيًا وعقليًا وجسديًا كل يوم. وفي محاولة لمواصلة دعم الطالب أثناء تعلمه من المنزل، يمكنك استخدام قائمة الأسئلة التوجيهية الواردة أدناه لمساعدتك في تسجيل الوصول مع الطالب.

أسئلة توجيهية لإعداد اليوم:

- ما هو هدفك اليوم؟
- ما هي الواجبات/الأنشطة التي يجب إكمالها اليوم؟
- ماذا تحتاج لإكمال أنشطة مدرستك؟

أسئلة توجيهية لإنهاء اليوم:

- ما هو الشيء الوحيد الذي تفتخر به حقًا والذي تود مشاركته معي؟
- ما نوع اليوم الذي قضيته حتى الآن؟
- ما هو الشيء الوحيد الذي سار على ما يرام هذا اليوم؟
- ما هو الشيء الوحيد الذي لم يسر على ما يرام هذا اليوم؟
- ما الذي يمكنك فعله لضمان نجاحك غدًا؟

إن إجراء تغييرات بسيطة في منزلك قد يؤدي إلى تعزيز التعلم بشكل أكثر كفاءة. اختر مساحة مخصصة (داخلية أو خارجية) لمنطقة التعلم. أخرج أو أوقف عوامل التشييت (الهواتف المحمولة والتلفزيون وما إلى ذلك) للاستعداد للتعلم.

المرونة

حاول أن تكون مرناً عند اختيار منطقة التعلم. إذ يشعر بعض الأطفال براحة أكبر في التعلم على الطاولة بينما يحب البعض الآخر الجلوس على الأرض! وكن مبدعاً مع المستلزمات التي تستخدمها! فليس بالضرورة أن تستخدم قلمًا رصاصًا وورقة.

قوة الجدول الزمني

ينظم الجدول الزمني اليوم ليس فقط لأطفالنا ولكن أيضًا لأنفسنا! ويوفر إمكانية التنبؤ والأمن، ويمكن أن يساعد على منع السلوك الصعب. يجب أن يكون جدولك الزمني متسقًا ومحددًا (الأوقات والأنشطة)، وأن يتضمن فترات راحة.

تحديد توقعات السلوك للتعليم غير التقليدي (NTI)

حدّد بعض القواعد السلوكية الأساسية الواضحة والموجزة والمذكورة بشكل إيجابي. مثل:

- الاستمرار في المهمة
- طلب المساعدة بعد المحاولة مرة واحدة
- التواجد في غرفة هادئة عند إجراء مكالمات جوجل
- الحفاظ على خلو مساحة التعلم من الطعام/الشراب

انشر التوقعات في مساحة التعلم، وراجعها قبل وقت التعليم غير التقليدي (NTI) أو عند الحاجة إلى التذكير! إذا كان بإمكانك ربط ذلك بتوقعات المدرسة التي تتم على مستوى المدرسة، فهذا أفضل.

إدارة مواردك الرقمية

من الممكن أن تحتوي العديد من الأجهزة على إمكانات فصول جوجل المدرسية (الهواتف المحمولة وأنظمة الألعاب). استخدم هذه الأجهزة لإشراك طفلك في التعليم غير التقليدي (NTI). قلل عدد الأجهزة المتصلة بالإنترنت في نفس الوقت لزيادة سرعة الواي فاي.

اتخاذ خيارات صحية

من الممكن أن يؤدي اتخاذ خيارات صحية إلى مزيد من الطاقة والتعلم المنتج وتقليل القلق والاكتئاب. اطلب من أطفالك أن يأكلوا طعامًا صحيًا ويناموا نومًا جيدًا ويمارسوا التأمل الواعي ويكون لديهم نظام دعم.

خلق بيئة تعليمية

تعزير السلوك الإيجابي

قوة الثناء



إنه لوقت عصيب على كل من يحاول إدارة العمل والمدرسة والمنزل. ويعتبر الثناء الخاص بالسلوك طريقة يمكننا من خلالها استخدام اللغة لتقليل التحديات ومساعدة طلابنا على المشاركة والشعور بالثقة.

خطوة بخطوة:

1. حدد ما تريد أن يفعله طفلك
2. اثن عليه بحماس، واذكر ما فعله
3. قدم له المودة غير اللفظية (ابتسم، أو اربت على ظهره، أو صافحه بكفٍ عالية).

استخدام الأنشطة المفضلة للتحفيز



هل تواجه صعوبة في تحفيز طفلك على إكمال واجباته المدرسية؟ هل يقضي طفلك الكثير من الوقت في لعب ألعاب الفيديو أو مشاهدة اليوتيوب وتجنب المسؤوليات؟

التحفيز هو مفتاح النجاح!

- يحسّن السلوك ويخلق تصرفات أكثر إيجابية
- يساعد المتعلمين على التقدم نحو أهدافهم
- يحسّن التواصل من خلال وضع توقعات واضحة
- ينتج عنه إجهاد أبوي أقل.

أنشطة يجب تحفيزها:

- قم بإجراء محادثات يومية مع طفلك حول دوافعه وتحدياته واحتياجاته
- ضع توقعات مع طفلك ليعرف ما يجب التركيز عليه أولاً
- استخدم مكافآت وعناصر محفزة للمهام الأكثر صعوبة أو الأقل تفضيلاً.

الاتفاقات والمخططات السلوكية



تعمل الاتفاقات والمخططات السلوكية على:

- وضع توقعات أو قواعد
 - توضيح عواقب السلوك السلبي
 - تقديم مكافآت/امتيازات للسلوكيات الإيجابية
- قد تُزيد هذه الأشياء من دوافع القيام بالعمل المدرسي وتقليل السلوك خارج المهمة!

نصائح سريعة

1. اسأل طفلك عن دوافعه
2. ضع بعض القواعد لاتباعها
3. استعد للدفع أو العمل من خلال ذلك!

يحاول أطفالنا دائماً توصيل شيء ما إلينا. وفي بعض الأحيان، لا يكون هذا السلوك دائماً ما نريد رؤيته، مثل الجدل والتحدي والأئين وما إلى ذلك. ويمكننا المساعدة في تغيير و تعليم السلوكيات الأكثر ملاءمة بالطريقة التي نرد بها!



سيتعلم أطفالنا في بعض الأحيان أن سلوكهم الصعب قد ينجح في حصولهم على ما يريدونه.

- يجب السماح بالوصول إلى الدمى/الألعاب بناءً على السلوكيات الإيجابية
- إذا قلت "لا"، يجب أن تصر على "لا"
- علم طفلك أن اللغة ليست سوء سلوك
- لا تقدم عناصر/أنشطة لإيقاف السلوك



سواء كان هذا إيجابياً أو سلبياً، يمكن لأطفالنا تعلم كيفية جذب انتباهنا بنجاح.

- حاول ألا يكون لك رد فعل على البكاء أو الصراخ. ابتعد إذا لزم الأمر!
- اهتم بطفلك بشكل عشوائي طوال اليوم عندما ينجح في اللعب المستقل أو الواجبات المدرسية.

الاستجابة للسلوك الصعب



في بعض الأحيان يتفاعل أطفالنا بسبب شيء يشعرون به داخلهم.

- حاول أن تسأل طفلك عما يشعر به كل يوم.
- ساعد في التأكد من أن طفلك لديه جدول زمني محدد للأكل والنوم للاستمرار في التركيز.
- قم بتضمين أوقات على مدار اليوم للحصول على فترات راحة للحركة ووقت للخروج لبذل الطاقة.



يكون أطفالنا في بعض الأحيان قادرين على الخروج من الأشياء أو تجنب الأشياء التي لا يريدون القيام بها بناءً على سلوكهم الصعب.

- اجعل تفاعلاتك هادئة ومحايمة عند وضع التوقعات أو عندما يكون طفلك منزعجاً.
- الصد لا يعني الاستسلام! إذا طلبنا من طفلنا القيام بشيء، فمن المهم أن يفعل ذلك بمجرد أن يهدأ ويعيد تنظيم سلوكه.
- ابحث عن فرص لتكون استباقياً! وعند ظهور علامات الإحباط، قدم وقتاً للاستراحة أو مساعدة قصيرة.