

Coronavirus 2019 (COVID19)

Unachohitaji Kujua

COVID-19 ni aina ya virusi ambavyo husababisha magonjwa ya miinuko mbalimbali kutoka homa ya kawaida hadi ugonjwa hatari zaidi wa kupumua.

Je, unaenezwa vipi?



Kukohoa na kupiga chafya



Mawasiliano ya kibinafsi ya karibu sana, kama vile kugusa au kusalimiana kwa mikono



Kuguza kifaa au eneo lililo na virusi vile halafu kuguza mdomo wako, pua, au macho kabla ya kunawa mikono

Je, dalili ni zipi?



Joto



Kikohozi



Ugumu wa kupumua



Kuugua vikali

Je, naweza fanya nini?

- Nawa mikono yako mara kwa mara.
- Saidia wanafunzi wachanga kunawa mikono ya vizuri.
- Kaa nyumbani unapohisi kuugua, na shauriana na mtaalamu wa matibabu.
- Funika pua lako na mdomo unapokohoa au kupiga chafya.
- Zuia mawasiliano ya karibu na mtu yeyote aliye na dalili za homo au mafua.
- Ikiwa umekuwa na mawasiliano ya karibu na mtu anayetoa daliliza COVID-19 ambaye amesafiri hivi karibuni, tafadhali wasiliana na mtaalamu wa matibabu ili kudhibiti ikiwa unahitaji kupimwa.

Stay up to date on the coronavirus outbreak with reliable sources such as the CDC and World Health Organization.

Follow us!

Twitter:
@LouMetroHealth

Facebook:
@LouPublicHealth



Ikiwa una maswali zaidi kuhusu COVID-19:

Kentucky COVID-19 Hotline (800) 722-5725

<http://kycovid19.ky.gov/>